

# **TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA KELAS IV DAN V GUGUS MERAH PUTIH KECAMATAN WANGON KABUPATEN BANYUMAS**

Oleh  
Syarif Hermawan  
07601247066

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa SD Kelas IV dan V Gugus Merah Putih Kecamatan Wangon Kabupaten Banyumas tahun ajaran 2011/2012.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Metode yang digunakan adalah metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Instrumen yang digunakan adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) umur 10-12 tahun. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa SD Negeri Kelas IV dan V dengan usia 10-12 tahun di Gugus Merah Putih Kecamatan Wangon Kabupaten Banyumas berjumlah sebanyak 247 siswa terdiri atas 123 siswa putra dan 124 siswa putri. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif berdasarkan norma kesegaran jasmani dari Tingkat Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) Puskesjasrek tahun 2010 untuk anak usia 10-12 tahun.

Hasil Penelitian menunjukan bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri kelas IV dan V di Gugus Merah Putih, Kecamatan Wangon, Kabupaten Banyumas terdapat 1 siswa (0,4%) dalam klasifikasi baik sekali (BS), 16 siswa (6,5%) dalam klasifikasi baik (B), 109 siswa (44,1%) dalam klasifikasi sedang (S), 116 siswa (46,9%) dalam klasifikasi kurang (K), dan 15 siswa (6,1%) dalam klasifikasi kurang sekali (KS) dan berdasar pada nilai *mean* hitung sebesar 13 terletak pada rentang norma 10 – 13 maka dapat dinyatakan kondisi tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri kelas IV dan V Gugus Merah Putih Kecamatan Wangon Kabupaten Banyumas secara umum termasuk dalam kategori kurang.

Kata kunci: Tingkat kesegaran jasmani, Siswa Kelas IV dan V, Gugus Merah Putih